

Аналитическая справка об организации работы по популяризации здорового образа жизни среди школьников Новочеркаска .

В рамках реализации планов антинаркотических мероприятий на 2022-2023 годы по темам:

- «Пропаганда и просвещение в области здорового образа жизни, социально полезного и законопослушного поведения»;
- «Формирование внутренней системы запретов на незаконное потребление наркотических средств, психотропных веществ; воспитание ценностей личности, препятствующих возникновению девиантного и аддиктивного поведения»;
- «Укрепление семейных ценностей, поддержка традиций позитивного воспитания детей в семьях, гармонизация детско - родительских отношений»;
- «Информирование о медицинских, социальных и юридических последствиях потребления наркотиков» проведены антинаркотические, антиалкогольные мероприятия и акции, направленные на пропаганду здорового образа жизни с участием несовершеннолетних, состоящих на различных видах профилактического учета.

Для формирования навыков здорового образа жизни, снижение уровня потребления алкоголя и табака, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, распространения других факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний среди несовершеннолетних в общеобразовательных учреждениях города проводятся мероприятия по антинаркотической пропаганде в рамках:

- широкомасштабных антинаркотических акций;
- спортивно-массовых мероприятий;
- месячника, приуроченного к Международному дню борьбы с наркоманией (март 2022г.).

В течение учебного года для обучающихся проводятся беседы, классные часы, развивающие профилактические мероприятия на тему: «Скажи алкоголю «нет», «Не ломай свою судьбу», «Быть здоровым – жить в радости», «Нет, спасибо. Я хочу жить», «Здоровье и вредные привычки», «Учимся дружить», «Общение без конфликтов», «Имею право знать» (о вреде наркотиков) и др.

Классными руководителями проводились профилактические мероприятия «Безопасные школьные каникулы» (с записью в классные журналы, журналы ТБ под роспись учащихся и их родителей (законных представителей)), включающие беседы с учащимися о недопустимости употребления ПАВ перед уходом учащихся на каникулы

В рамках профилактической работы с учащимися «группы риска» организуются культурные программы – посещение музеев, театра, библиотек. Ведется активная работа по вовлечению учащихся к занятиям в спортивных секциях, кружках художественной самодеятельности. К участию в таких мероприятиях привлекаются сотрудники полиции и врачи-наркологи.

В период с 15.09.2021 по 01.11.2021 проведено социально-психологическое тестирование обучающихся на предмет раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ.

Обучающиеся принимали активное участие в акциях по противодействию наркомании и табакокурению. Среди таких мероприятий следующие: «Скажи наркотикам –НЕТ!»; «Мы за здоровый образ жизни!»; конкурс плакатов «Нет наркотикам». **27.04.2022** для школьников 8-11 классов проведён вебинар, приуроченный к Всемирному дню без табака тема «Живи легко, дыши свободно!». Лектор: специалист по социальной работе ГБОУ РО «Наркологический диспансер» Лопатина Ирина Юрьевна.

В рамках единых дней профилактики классные руководители проводят с обучающимися классные часы, беседы, часы общения антинаркотической направленности «Что ты знаешь о наркотиках?», «Как ты поступишь, если...?», «Наркотики и детство».

С целью профилактики употребления несовершеннолетними наркотических веществ и новых потенциально опасных психотропных веществ заведующий наркологическим диспансером Мирземетов Михаил Абдулович **24.09.2021г.** провел беседы среди 9 классов.

В течение учебного года педагогами организован просмотр видеофильмов: «Пока не поздно» и «Моя вина», «Территория безопасности», «Точка», уроки «Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек».

Также около 2000 школьников города **в апреле 2022г.** приняли участие интерактивном занятии «Урок трезвости», которые провел представитель общественной организации "Трезвый Дон" Виктор Пономарев. В рамках мероприятия было рассмотрено понятие трезвости, он рассказал о технологии продвижения ядов, ответил на вопросы подростков.

Реализуется программы:

- «Профилактика злоупотребления психоактивными веществами среди несовершеннолетних»

- «Я выбираю жизнь» по профилактике наркомании, употребления ПАВ среди несовершеннолетних и формирование здорового образа жизни;

- «Крепкое здоровье – это здорово!».

Обучающиеся школ приняли участие:

- в конкурсе социальной рекламы антинаркотической направленности и пропаганды здорового образа жизни «Спасем жизнь вместе». **Период проведения с 10 января по 20 февраля 2022 года**

-в вебинаре «Зависимости нет», в рамках взаимодействия с ЮФУ в режиме он-лайн по вопросам о наркозависимости.

В школах города запланированы и проведены акции, мероприятия по предупреждению алкоголизма, табакокурения и ПАВ, приуроченные ко Дню

борьбы с курением (31.05.2022г.), к Всемирному дню борьбы со СПИДом (01.12.2021г.)

Все школы города приняли участие в Президентских спортивных играх», которые проводятся ежегодно в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников». Основными целями проведения соревнований являются всестороннее развитие личности, пропаганда здорового образа жизни, развитие творческого потенциала, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, патриотическое воспитание обучающихся, а также приобщение их к идеалам и ценностям олимпизма.

Первый (школьный) этап состоялся в образовательных организациях в период с 15 января по 1 апреля 2022 года. Муниципальный этап организован в срок до 15 мая, региональный – до 15 июня.

А также все 22 общеобразовательные организации города в Президентских состязаниях (проводятся в рамках реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни» во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников»), которые проводятся в четыре этапа:

I этап (школьный) – проводится в общеобразовательных организациях, в период с 15 января по 1 апреля 2022 года;

II этап (муниципальный) – проводится в муниципальных образованиях, в срок до 15 мая 2022 года;

III этап (региональный) – проводится в субъектах Российской Федерации, в срок до 15 июня 2022 года;

Родители (законные представители) приняли участие в онлайн-опросе на платформе www.опросродителей-о-пав.рф. (октябрь 2021г.)

Родителям, испытывающим трудности в воспитании ребенка, со стороны образовательного учреждения оказывается информационная и психолого-педагогическая поддержка. Проводятся родительские собрания и индивидуальные беседы, а также принимаются меры по вовлечению родителей в деятельность по организации внеклассной работы на темы, посвященные здоровому образу жизни. Участие в мероприятиях «Веселые старты», «Папа,мама,я-спортивная семья». С родителями учащихся «группы риска» проводятся индивидуальные и групповые беседы по профилактике употребления наркотических веществ.

Проведение санитарно-просветительской работы с несовершеннолетними и молодежью по пропаганде здорового образа жизни. Реализация программ и методик, направленных на формирование законопослушного поведения, здорового образа жизни несовершеннолетних, осуществляется в рамках урочной деятельности в процессе изучения предметов «Право», «Обществознание», «Основы безопасности жизнедеятельности».

Для формирования у несовершеннолетних медицинских знаний о здоровом образе жизни, путях и методах сохранения здоровья, предупреждении заболеваний проводятся мероприятия с приглашением медицинских работников.

Мероприятия по санитарному просвещению включают: лекции, курсы, семинары, вебинары. Темы санитарного просвещения: «Личная гигиена», «Гигиена окружающей среды», «Инфекционные заболевания» «Природа и здоровье человека», «Некоторые вопросы социальной гигиены», «Профилактика кишечных заболеваний», «Профилактика гриппа». **(Участие в программе «Школьная медицина» январь-май 2022г.)**

В рамках внеурочной деятельности реализуются программы: «Две недели в лагере здоровья», «Формула правильного питания». Реализуется раздел по ЗОЖ с 5-9 класс, где в соответствии с возрастом обучающихся рассматриваются:

- основные вопросы гигиены, касающиеся профилактики вирусных заболеваний, передающихся воздушно-капельным путем;
- особенности влияния вредных привычек на здоровье подростка;
- особенности воздействия двигательной активности на организм человека;
- основы рационального питания;
- правила оказания первой помощи;

Общешкольные мероприятия «День здоровья» **проводятся в соответствии с планами реализации Программ воспитания.**

Проведен Всероссийский открытый урок «Будь здоров» **07.04.2022г.**

Ежемесячно в 1-11 классах классные руководители проводят Уроки здоровья на темы: «Составляем формулу правильного питания», «Профилактика кишечных заболеваний», «Профилактика незаконного потребления несовершеннолетними психоактивных веществ», «Биоритмы – организаторы нашей жизни», «Первая медицинская помощь при травмах», «Стресс и его воздействие на человека», «Безопасное пользование компьютером».

С целью формирования и развития знаний о новой коронавирусной инфекции COVID-19 и мерах профилактики проведены уроки здоровья «Всё о ковид».

Систематически проводятся инструктажи по безопасности жизнедеятельности обучающихся учащихся (пожарная безопасность, электробезопасность, профилактика ПДД, поведение на железнодорожном транспорте, водоемах, профилактика негативных ситуаций во дворе, на улице, дома).

Обучающиеся приняли участие:

- во Всероссийской акции «Здоровый образ жизни – основа национальных целей развития» в рамках Всероссийского движения «Сделаем вместе!» **(апрель-июнь 2022)**

- общешкольной зарядке в рамках Всероссийского Дня Здоровья. «Здоровье в порядке – спасибо Зарядке» (**апрель 2022г.**);

- в онлайн-семинарах в рамках проекта «Школьная медицина» (**декабрь 2021**).

В течение учебного года педагогические работники прошли курсовую подготовку по темам:

-«Профилактика коронавируса, гриппа и других острых вирусных инфекций»;

- "Обеспечение санитарно-эпидемиологических требований к образовательным организациям согласно СП 2.4.3648-20"

- по программе дополнительного профессионального образования на образовательной платформе «Университет Россия РФ» в ООО «Федерация развития образования» по теме: «Дистанционный куратор образовательных, просветительских, социально значимых проектов» в объеме 72 часов, на примере рассмотрения процесса сопровождения социально значимого проекта «Гражданская готовность к противодействию вирусной пандемии: гигиена, вакцинация, самодисциплина».

Проведены инструктажи с педагогическими работниками по предупреждению вспышек кишечных инфекций, с учащимися 1-11 классов проведены беседы: «Профилактика кишечных заболеваний», в родительские чаты были отправлены памятки по профилактике острых кишечных заболеваний.

В течение учебного года на родительских собраниях были рассмотрены следующие вопросы: «Профилактика вредных привычек и употребления ПАВ», «Ответственность родителей за нравственное и физическое здоровье детей», «Организация безопасных каникул», «Опасность курительных смесей и ПАВ».

Родители (законные представители) учащихся ознакомлены с памятками «Меры профилактики новой коронавирусной инфекции». На сайтах школы размещен раздел «Стопкоронавирус», освещающий вопросы профилактики при новой коронавирусной инфекции.